



**Taga** 28 km · 2000 m+

**Can Camps** 15 km · 900 m+

**Coll d'Art** 9 km · 500 m+

**ANYYS**  
**ANYYS**

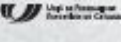
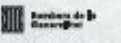
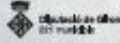
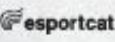
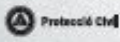
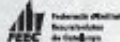
**25a edició - 14 · 09 · 2024**

**UNIÓ EXCURSIONISTA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES**

**Copa catalana de curses per muntanya FEEC**

La sortida serà a les 9:00h a la plaça Josep Anselm Clavé. Tres recorreguts de 28, 15 i 9 km.

Per a més informació i inscripcions consultar la pàgina web [taga2040.com](http://taga2040.com) o a les nostres xarxes socials [@taga2040](https://www.instagram.com/taga2040). Activitat paral·lela: **TAGA KIDS** a la tarda.



# ***TAGA 2040 XXV edició***

---

Benvolguts corredors/es: us donem la benvinguda a la Cursa d'Alta Muntanya Taga2040 que enguany arriba a la seva XXV edició.

A tots/es vosaltres que hi participeu, us volem donar les gràcies i transmetre-us tota la nostra força perquè pugueu completar la prova i gaudir del magnífic paisatge amb el respecte que sempre es mereix la muntanya.

En aquesta guia hi trobareu tota la informació necessària referent a la cursa. Si teniu qualsevol dubte, ens podeu trobar a les xarxes socials (@taga2040) o escriure'ns un correu electrònic a: [taga2040@uesantjoan.cat](mailto:taga2040@uesantjoan.cat)

Moltes gràcies,

La organització



# RECORREGUTS

## Taga: 28km 2000 m+

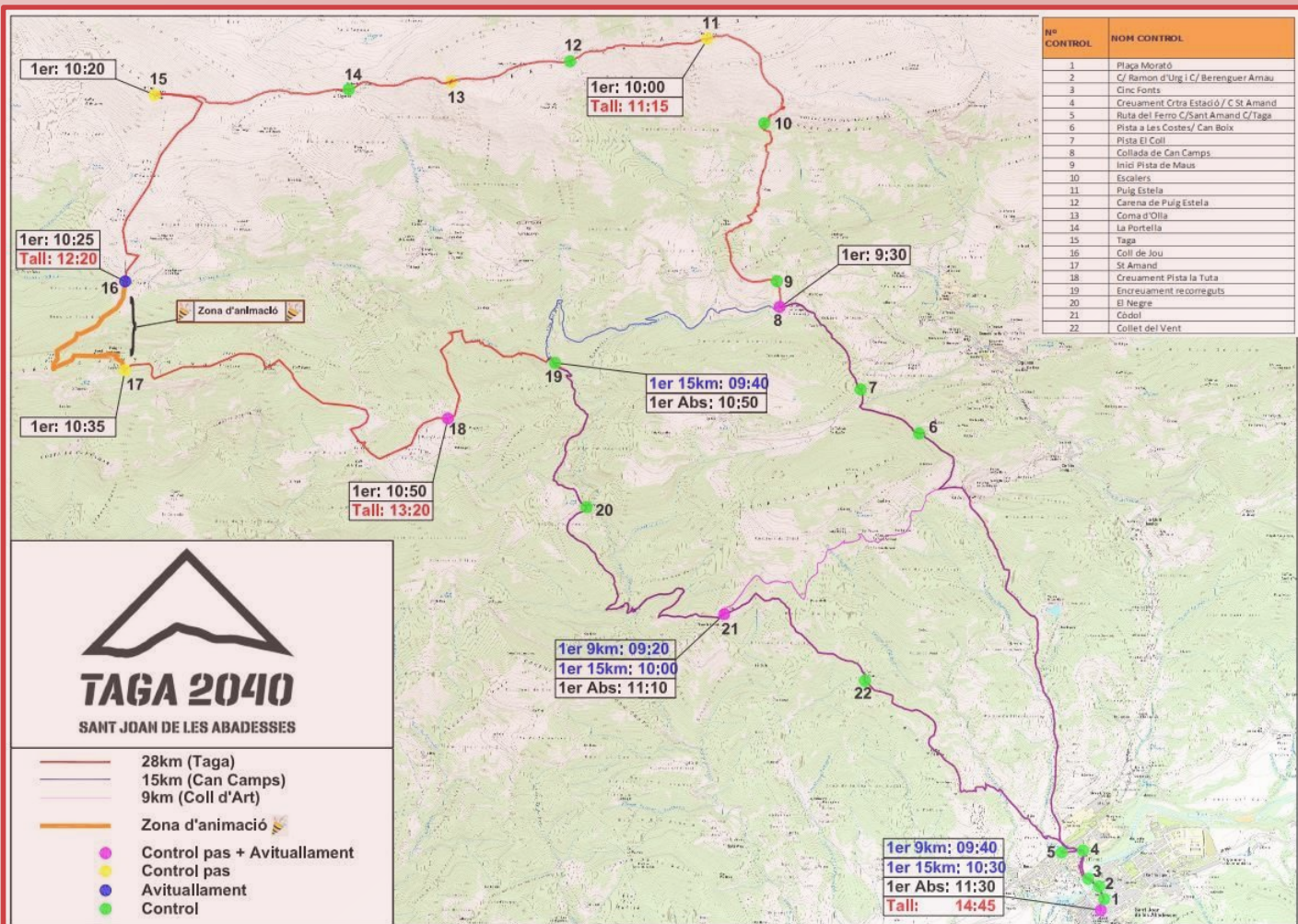
- No apte per a menors d'edat i no recomanat per a menors de 21 anys.

## Can Camps: 15Km 900 m+

- Recorregut curt o sprint obert a totes les edats a partir de 15 anys.

## Coll d'Art: 9 km 500 m+

- Recorregut iniciació obert a totes les edats a partir de 15 anys.





**TAGA KIDS**

**25 ANYS**  
**25 ANYS**

14 · 09 · 2024

Recorreguts



Escaneja i consulta els diferents recorreguts.

**UNIÓ EXCURSIONISTA DE SANT JOAN DE LES ABADESSES**

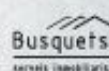
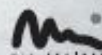
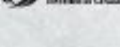
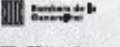
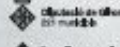
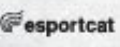
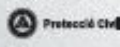
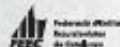
**Lloc:** Plaça Josep Anselm Clavé de Sant Joan de les Abadeses.

**Preu:** 8 €, inclou assegurança i avituallament. Obsequi pels preinscrits fins el 10 de setembre (Els inscrits el 14 de setembre fins a finals d'existències).

**Horaris:**  
16:30 h Entrega de dorsals.  
17:00 h a 17:15 h Escalfament.  
17:30 h Sortida esglaonada de les diferents curses.

**Categories:**  
Iniciació: P3, P4 i P5 · 323 m  
Prebenjamí: 1r i 2n primària · 500 m  
Benjamí: 3r i 4t primària · 1 km  
Aleví: 5è i 6è primària · 2 km  
Infantil: 1r i 2n ESO · 6 km

Els corredors de la categoria infantil que estiguin federats puntuaran a la Copa Catalana de Curses per Muntanya.



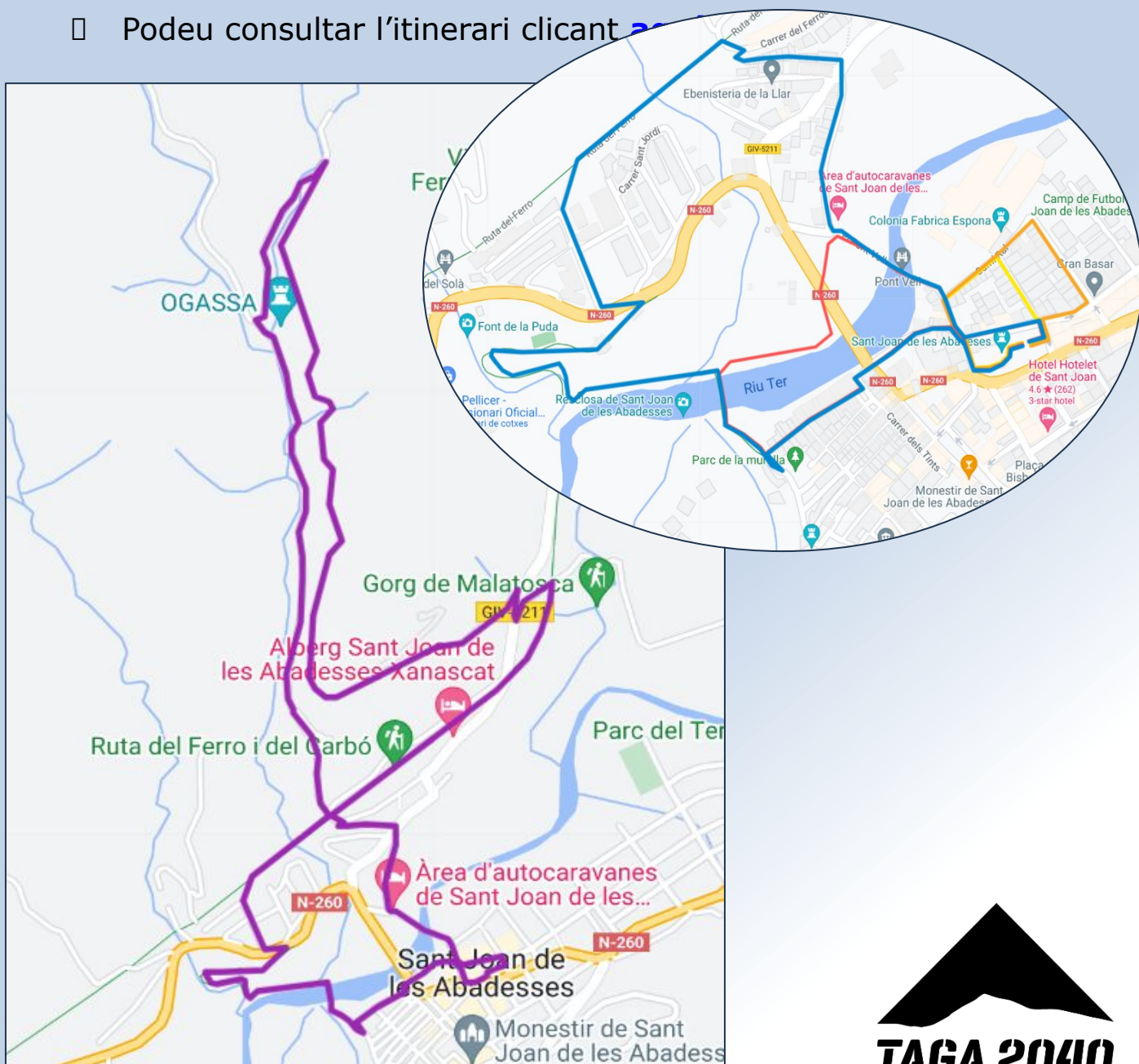
# RECORREGUTS

## Taga Kids

□ Categories:

- **Iniciació:** educació infantil (i3, i4, i5)
- **Prebenjamins:** cicle inicial (1er i 2on)
- **Benjamins:** cicle mitjà (3er i 4rt)
- **Alevins:** cicle superior (5è i 6è)
- **Infantil:** 1er i 2on ESO

□ Podeu consultar l'itinerari clicant [aquí](#)



# ACOMPANYANTS

---

Les zones recomanades per tal que els acompanyats puguin veure i animar als corredors són:

## **Avituallament de la Collada de Can Camps: [Link Maps](#)**

Es preveu l'arribada del primer a partir de les 9:30 h. En aquest punt no hi ha cap zona d'aparcament i s'ha de deixar pas lliure per les ambulàncies. Es prega aparcar al voral de forma ordenada. En el cas que hi hagi excés de cotxes, protecció civil pot decidir prohibir l'accés.

## **Pujada dels Escalers:**

Des de l'avituallament de la Collada de Can Camps, seguir direcció al puig Estela. Un cop s'abandona la zona de boixos, hi ha la pujada més dura i tècnica on de ben segur agrairan que els animeu. Durant el pas dels corredors us heu de col·locar en punts on no els pugueu molestar o interrompre el pas, ja que es tracta d'un camí molt estret.

## **Taga: [Link Maps](#)**

Punt emblemàtic de la cursa. Hi podeu accedir continuant per la carretera pavimentada de la Collada de Can Camps fins algun dels següents dos punts:

- 1. Sant Martí d'Ogassa:** Pujar pel camí del Taga que passa per la portella i que està marcat amb rodones verdes. (aproximadament 1 h 45').
- 2. Coll de Jou:** Passar l'Ermita de Sant Martí d'Ogassa i no deixar la carretera pavimentada fins arribar al Coll de Jou. Des d'aquest punt el camí és evident fins a la creu. (aproximadament 1 h).



# ACOMPANYANTS

---

## **Avituallament de Coll de Jou: [Link Maps](#)**

Des de la Collada de Can Camps seguir per la pista emporlanada direcció a Ribes de Freser. Al giravolt pronunciat trencar a la dreta (seguir sempre el camí asfaltat) fins arribar a un coll evident que dona pas a la Vall de Ribes.

## **Sant Amand: [Link Maps](#)**

Podeu arribar-hi fàcilment des de l'avituallament de Coll de Jou. Cal seguir el filat direcció sud per la seva banda dreta, fins a trobar dins del bosc un camí evident que ens portarà fins a un pla amb vistes al sud. Des d'aquí continuar el camí direcció est fins a la creu.

## **El Negre: [Link Maps](#)**

Punt on podreu veure tant els participants de la cursa de 15km com els de la de 28km.



# HORARIS I CONTROLS DE PAS

---

## Lliurament de dorsals:

- Divendres 13/09 de 17:00 a 20:00 h (Plaça Josep Anselm Clavé).
- Dissabte 14/09 de 7:30 a 8:30 h (Plaça Josep Anselm Clavé).

\*És imprescindible presentar DNI i llicència federativa en cas de que se'n disposi. Es pot retirar el dorsal d'un altre corredor presentant el seu DNI i llicència federativa, si correspon.

**Hora de sortida:** recorregut 28km: 9:00h / 9:30h resta de recorreguts (15km, 9km).

**Càmera de sortida i brífling:** Recorregut 28km: 8:30h / 9:00h resta de recorreguts (15km, 9km).

**Temps màxim per a completar la cursa:** 5:45 hores.

**Tancament de pas Puig Estela:** 2:15 hores de començar la cursa.

**Tancament de pas Coll de Jou:** 3:20 hores de començar la cursa.

**Tancament de pas La Tuta:** 4:20 hores de començar la cursa.

**Tancament de la zona d'arribada:** 5:45 hores de començar la cursa.

## Entrega de premis a la zona d'arribada:

- Recorregut 9k i 15k: 13:30 h.
- Recorregut absolut 28k: 14:00 h.

Mostrant el seu dorsal, tots els participants podran gaudir d'una fantàstica hamburguesa ecològica Pirinat i una cervesa local "Minera" (només +18) per fer l'espera fins l'entrega de premis més amena.



# MEMORIAL ESTEVE MARTÍNEZ

---

El 2012 la cursa de muntanya Taga 2040 rebé el pitjor cop que es podia esperar, la desaparició d'una de les persones que més ha contribuït a convertir aquesta prova en una gran carrera. S'hi va implicar des de la primera edició i en va ser director durant 7 anys.

Nascut a Sant Vicenç dels Horts i gran amant de la muntanya, des que es va establir a Sant Joan es va implicar en la vida associativa del poble. De seguida va entrar a les juntes de la Unió Excursionista de Sant Joan de les Abadesses i del Club Triatló Sant Joan.

A la nostra entitat va entrar com a vocal de Local Social i ben aviat es va fer càrrec de la Taga 2040 i de la vicepresidència de l'entitat.

Com a director de la Taga 2040, cal destacar la gran empenta que va suposar la modificació de l'antic recorregut, del qual va ser un dels impulsors. També va aconseguir que la prova fos puntuable per la Copa de España de Carreras por Montaña FEDME en dues ocasions. Durant la seva etapa com a director, la cursa no va parar de créixer i millorar. Després de vint-i-dues edicions, estem molt orgullosos de la feina feta durant els anys que l'Esteve va dirigir la cursa. La nostra voluntat és seguir el camí que ell va marcar i treballar perquè la Taga2040 continuï sent un referent.

La seva implicació en el món de les curses de muntanya també el va portar a ser un dels impulsors de l'actual Copa Catalana de Curses per muntanya FEEC.

Malgrat la seva absència, la seva figura sempre serà molt present entre nosaltres. Els seus consells, les seves reflexions, la seva manera de fer, serena i meticulosa, ens ha transmès tot el que necessitàvem saber per poder preparar amb èxit la cursa que ell tant estimava. Un any més volem dedicar la Taga 2040 a l'Esteve Martínez.

**En aquest memorial a l'Esteve es premiarà al corredor i la corredora més ràpid/a cobrir el tram que va del Puig Estela fins a Coma d'Olla. La distància cronometrada és de 1,71km amb un desnivell positiu de 31,70 metres i 132,70 metres negatius.**

Esteve, sempre et recordarem. Gràcies per tot!



# MATERIAL

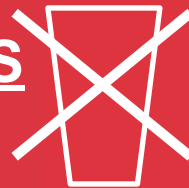
---

## MATERIAL OBLIGATORI

SISTEMA  
D'HIDRATACIÓ  
(MÍNIM 0,5L)



RECORDEU QUE  
NO HI HAURÀ GOTS  
ALS



AVITUALLAMENTS



# ABANDONAMENTS

---

- Excepte en cas de lesió o accident, un participant no podrà abandonar la prova si no és en un punt de control de pas.
- En cas d'abandonament s'ha de comunicar al personal de l'organització el més aviat possible al següent punt de control.
- El participant també haurà de comunicar al punt de control com tornarà al seu lloc d'origen o si necessita transport fins al punt de sortida.
- En cas d'accident la solidaritat entre participants és clau per reduir al màxim les afectacions en aquest tipus de situacions. Recordeu que en cas d'urgència podeu utilitzar el telèfon d'emergència 112.
- En cas que les condicions meteorològiques adverses obliguin a suspendre, total o parcialment, la prova, l'organització assegura l'evacuació dels participants en el menor temps possible. Aquells participants que hagin abandonat la prova, pel motiu que sigui, i hagin decidit no acudir als punts d'evacuació, no estaran sota la responsabilitat de l'organització.

# **SEGURETAT**

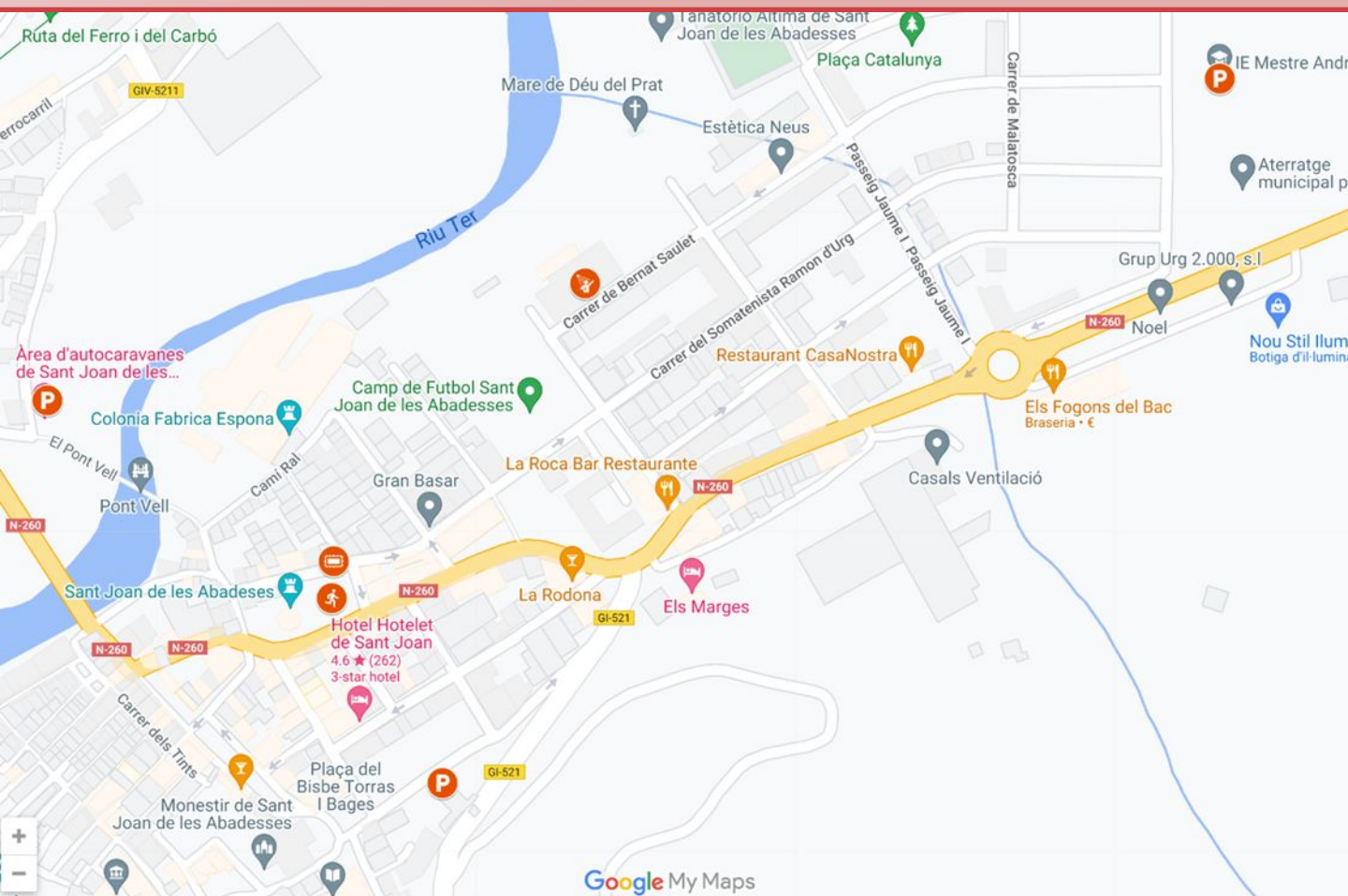
---

- L'organització ubicarà a diferents punts de control i punts conflictius personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal.
- En diferents punts de la prova hi haurà assistència de Creu Roja i de Protecció Civil.
- En cas que les condicions climatològiques no permetin el desenvolupament de la prova amb total seguretat pels participants, l'organització ha preparat un recorregut de seguretat per evitar les zones més conflictives.

# UBICACIÓ DELS LLOCS D'INTERÈS

## [Enllaç al GOOGLE MAPS](#)

- Plaça Josep Anselm Clavé:
  - Direcció de cursa.
  - Recollida de dorsals dissabte i diumenge.
  - Sortida i arribada.
  - Entrega de premis.
- Pavelló municipal:
- Servei de dutxes i lavabos.



### SERVEIS

- LES CINC FONTS
- CAN CREHUET
- IE Mestre Andreu
- Pavelló Poliesportiu Municipal

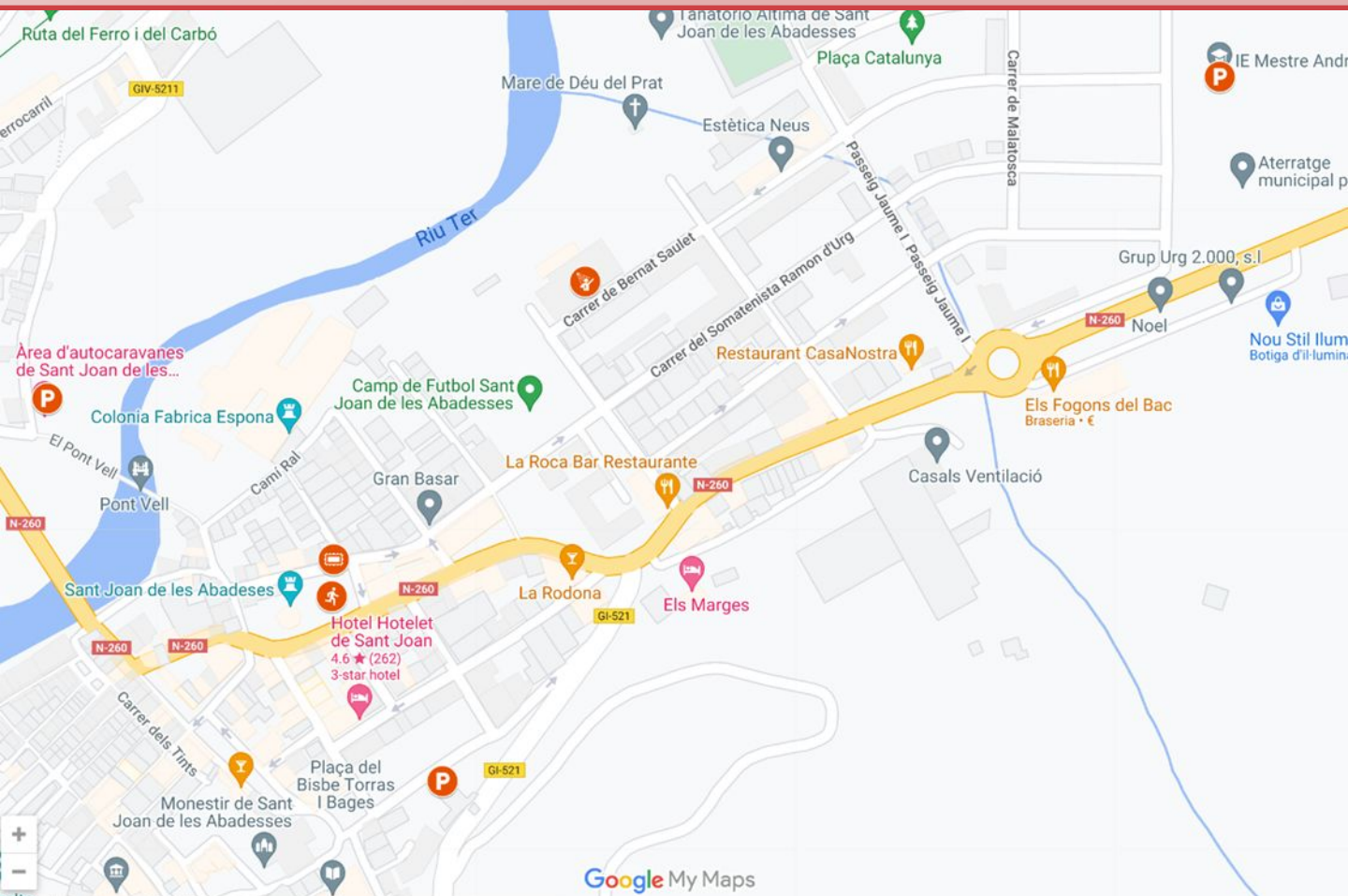
### PUNTS INTERES

- RECOLLIDA DORSALS
- SORTIDA CURSA



# UBICACIÓ DELS LLOCS D'INTERÈS

- Aparcament Coromina del Bac i zona Pavelló Poliesportiu (Zona est del mapa):
  - 5 minuts caminant fins a la zona de sortida i arribada.
  - Recomanat per proximitat amb les dutxes.
- Aparcament de les 5 fonts (Zona oest del mapa):
  - Arribant a Sant Joan des de Ripoll, és el carrer que hi ha a mà esquerra just abans de creuar el pont sobre el riu Ter.
  - A menys de 5 minuts de la zona de sortida i arribada.
  - Recomanat per animar els corredors.



## SERVEIS

- LES CINC FONTS
- CAN CREHUET
- IE Mestre Andreu
- Pavelló Poliesportiu Municipal

## PUNTS INTERES

- RECOLLIDA DORSALS
- SORTIDA CURSA



# PROGRAMA

---

## **Divendres 13 de setembre:**

- **17:00 a 19:00h:** Entrega **de dorsals** i recollida de la bossa del corredor a la Plaça Josep Anselm Clavé.

## **Dissabte 14 de setembre:**

- **7:30h a 8:30h:** entrega de dorsals a la Plaça Josep Anselm Clavé i recollida bossa del corredor.
- **8:30h:** Resum de la Reunió Informativa a la zona de sortida.
- **8:30h a 8:55h:** Càmera de sortida.
- **9:00h: SORTIDA cursa 28km**
- **9:30h: SORTIDA curses 15km i 9km**
- **10:30h:** Arribada aproximada del primer classificat Circuit 9km.
- **11:40h:** Arribada aproximada del primer classificat Absolut.
- **13:30h:** Entrega de premis a la Plaça Josep Anselm Clavé.
- **14:45h:** Tancament del control d'arribada.

## **Taga Kids dissabte 14 de setembre:**

- **16:30h:** entrega de dorsals a la Plaça Josep Anselm Clavé.
- **17:00 a 17:15h:** Escalfament.
- **17:30h:** Sortida esglaonada de les diferents categories infantils.



# MARCATGE

---

Tot el recorregut està marcat amb cintes de color **Vermell** i cintes que tallen els encreuaments.

Quan hagi sortit l'últim participant sortirà un equip de l'organització per tancar el recorregut i retirar tota la senyalització, si abandoneu i decidiu recular heu de tenir en compte que us podeu trobar el recorregut desmarcat.

# DORSALS

---

Els dorsals es lliuraran el divendres 13 de setembre de 17:00h a 20:00h i el dissabte 14 de setembre de 7:30 a 8:30h a la Plaça Josep Anselm Clavé. **Per retirar el dorsal serà obligatori presentar el DNI i la TARJA FEDERATIVA.**

A la zona d'entrega de dorsals hi haurà un plafó amb un llistat ordenat per cognoms amb el número de dorsal. Un cop comprovat el dorsal us haureu de dirigir la taula corresponent.

Els participants que estiguin marcats amb groc significa que hi ha alguna incidència en la seva inscripció i hauran de passar per la taula d'incidències.

**Aquest any el marcatge es fa de forma automàtica quan passeu pels controls de pas.**

Quan hagueu recollit el dorsal haureu de passar a recollir la bossa d'obsequi. No es lliuren bosses un cop iniciada la cursa.

Els participants tenen l'obligació de portar el dorsal posat durant tota la prova sobre el pit o el ventre, mantenint-lo sempre visible. Cada participant rebrà imperdibles per poder-se'ls col·locar.

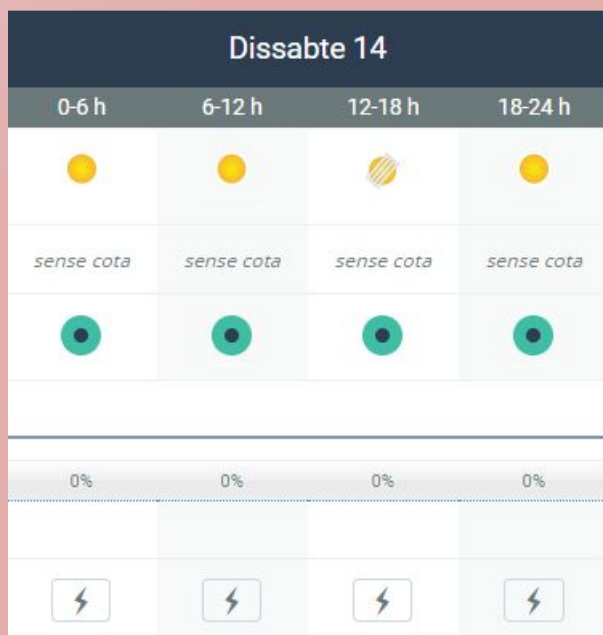


# PREVISIÓ METEOROLÒGICA

S'espera un matí radiant i fresc, amb cel serè i temperatures entre els 11 i 15 °C durant l'hora de la cursa. Hi haurà molt bona visibilitat, tot i que cap al migdia podrien apareixer alguns núvols alts que anirien a menys a mesura que vagi avançant la tarda. No s'esperen pluges, amb vent flux on les ràfegues podrien arribar fins als 20 km/h.

Sí, no se'ns resisteix ni la "meteo", però agafeu una "rebequeta" per si les mosques...

Més info a [meteo taga 2040](#)



La predicció municipal durant la tarda de dissabte també la tenim domesticada, amb cel serè, sol, i temperatures al voltant dels 19 °C. L'ambient es tornarà més fred a mesura que vagi avançant la tarda.

	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h
Cel						
Temperatura (°C)	19	19	19	19	17	13
Precipitació acumulada (mm)	0	0	0	0	0	0
Vent (km/h)	→ 2	↑ 1	↓ 0	↙ 2	← 4	↘ 7

# QUE LA FORÇA US ACOMPANYI!



Foto: Marc Cargol, 2019

## PATROCINADORS



## COL·LABORADORS

